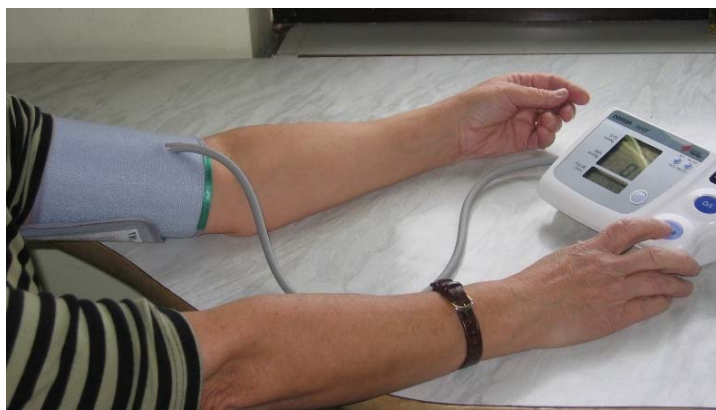


Verenpaineen mittaus

- Kiinnitä mansetti paljaaseen olkavarteen ja huomioi, ettei hihasi kiristä ja siten estä veren vapaata virtaamista olkavarressa.
- Mansetin tulee olla 2-3cm kyynärtaipeen yläpuolella niin, että johto kulkee käsivarren sisäsyryjällä. Mansetissa olevan merkin (kuvassa vihreä) tulee olla käsivarren sivusyryjällä.
- Sulje tarrakiinnitys tiukasti, kuitenkin siten että etusormi mahtuu vaivatta mansetin ja olkavarren väliin.
- Istu rauhassa mansetti olkavarressasi 5min ennen kuin aloitat mittauksen.



- Nojaa kättäsi kämmenpuoli ylöspäin pöydän pintaan siten, että mansetti on sydämen korkeudella.
- Käynnistä mittari virtakytkimestä (0/1).
- Laite on valmis mittaukseen kun näytölle ilmestyy ♥ ja arvo 0.
- Paina Start -näppäintä – mittaus alkaa.
- Kun mansetti on tyhjentynyt, näyttöön ilmestyvät verenpaine- ja pulssilukemat.
- Mittaus kannattaa tehdä kahdesti. Jos toistat mittauksen, väliä tulisi olla 1-2 min. Kun olet kirjoittanut tuloksen verenpainekorttiin, katkaise virta (0/1) painikkeesta.