

LASTEN JA NUORTEN TERVEYDEN EDISTÄMISEN HYVÄT KÄYTÄNNÖT

Opas sähköisen käytänne-
tietopankin käyttöön

Kainuun maakunta -kuntayhtymä
Pohjois-Karjalan kansanterveyden keskus



Itä-Suomen Innovatiiviset
toimet -ohjelma



LASTEN JA NUORTEN TERVEYDEN EDISTÄMISEN HYVÄT KÄYTÄNNÖT

Opas sähköisen käytänne-
tietopankin käyttöön

Itä-Suomi –ohjelma, makrohanke 11
Terveysten edistämisen toteutus ja myynti

Kainuun maakunta -kuntayhtymä
Pohjois-Karjalan kansanterveyden keskus

*Anttipekka Renfors
Pohjois-Karjalan kansanterveyden keskus
anttipekka.renfors@kansanterveys.info
050-3242058*

Näin kuvaat ja arvioit oman käytänteesi tietopankkia varten

Rekisteröityminen ja sisään kirjautuminen

Mikäli olet jo rekisteröitynyt käyttäjäksi, voit kirjautua sisään tunnuksellasi kirjautumisikkunasta:

Tunnus:	<input type="text"/>
Salasana:	<input type="password"/>
	<input type="button" value="Kirjaudu"/>

[Salasana unohtunut?](#)
[Rekisteröi uusi käyttäjä](#)

Mikäli salasanasi on unohtunut, saat uuden klikkaamalla Salasana unohtunut? -linkkiä ja antamalla sähköpostiosoitteesi.

1a Jos sinulla ei vielä ole käyttäjätunnusta ja salasanaa järjestelmään, rekisteröidy uudeksi käyttäjäksi.

Koko nimi:	<input type="text"/>
Sähköposti:	<input type="text"/>
Käyttäjänimi:	<input type="text"/>
Salasana:	<input type="password"/>
	<input type="button" value="OK"/>

Täydennä kaikki kohdat, käyttäjänimesi voit valita itse.. Salasanan vähimmäispituus on 6 merkkiä, kirjaimia ja/tai numeroita.

1b. Painettuasi ok nappia sinulle lähetetään antamaasi sähköpostiosoitteeseen automaattisesti sähköposti, jossa annettuja ohjeita seuraamalla saat tunnuksesi aktivoitua. Käyttäjätunnuksesi on käytössä heti aktivoinnin jälkeen.

Mikäli kirjautumisessa tai uuden tunnuksen luonnissa on ongelmia, ota yhteyttä antipekka.renfors@kansanterveys.info tai puhelimella 050-324 2058.

Kun olet kirjautunut sisälle, aukeaa joko mahdollisuus muokata aiemmin kirjaamasi käytännön kuvausta tai kuvata ja arvioida uutta käytäntöä. Tätä ennen on hyvä käydä tutustumassa joihinkin osoitteessa <http://www.kansanterveys.info/m11/> kuvatuista käytännöistä.

Käytännön kuvaus

Käytännön kuvausta ei tarvitse saattaa valmiiksi kerralla, vaan voit jatkaa aloittamasi kuvauksen muokkaamista myöhemmin.

Uuden käytännön lisäämiseen tarkoitettu käyttöliittymä näyttää seuraavalta:

Otsikko

Yhteystiedot: lisätiedon antaja, asema, taustayhteisö, yhteystiedot

Käytännön kuvaus

Täytä kaikki kohdat. Mikäli jokin kohta on unohtunut, järjestelmä ilmoittaa siitä ja korostaa puuttuvan kohdan punaisella. Tekstin määrää ei ole rajoitettu, mutta pyri pitämään se sellaisena, että se mahtuu annettujen laatikoiden sisälle. Kun olet täyttänyt sivun, paina Siirry seuraavalle sivulle nappulaa.

Siirry seuraavalle sivulle

Avoimet tekstivastaukset annetaan seuraaviin kysymyksiin:

- **Otsikko:** Kuvaava nimi
- **Käytännön kuvaus:** Tiivistelmä käytännöstä.
- **Yhteystiedot**
- **Kehittämishistoria:** Miten käytäntö on kehitetty.
- **Kohderyhmä, käyttöalue tai vastaava**
- **Lyhyen ja pitkän aikavälin tavoitteet**
- **Missä nykyisin käytössä**
- **Käyttökokemukset**
- **Tuloksellisuus, vaikuttavuus:** Mitä tuloksia ja vaikutuksia käytännöllä on saavutettu.
- **Miten käyttöä ja sen vaikuttavuutta on tutkittu**
- **Käytännön vaatima koulutustarve tai muut ammatilliset vaatimukset:** Vaatiiko käyttöönotto ja käyttö koulutusta tai tiettyjä ammatillisia vaatimuksia.
- **Kustannukset: käyttöönotto, käyttö:** Kuinka paljon käyttöönotto ja käyttäminen maksaa. Esimerkiksi vaadittu työpanos, materiaalikulut ym. Onko käytäntöön liittyen olemassa mahdollisesti maksullista koulutusta tai materiaalia?
- **Käyttöoikeudet:** Millä ehdoilla voidaan ottaa käyttöön ja käyttää, onko kyseessä kaupallinen tai siihen verrattava tuote vai onko se vapaasti käytettävissä.

Avoimia tekstilaatikoita on yhteensä viisi sivua. Kun kaikki näistä on täytetty siirrytään käytännön tarveosioon

Tarveperusta

Tarveosiossa kuvataan mihin käytännön tarve perustuu. Voit valita yhden tai useamman kohdan ja kuvata avoimeen tilaan jonkin muun tarpeen.

Tarve perustuu:	Kyllä	Ei
Lait, asetukset jne.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Valtakunnalliset ohjelmat	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Valtakunnalliset suositukset, kriteerit.	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Alueelliset (lääni, maakunta, seutu) ohjelmat ja vastaavat	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kunnan/järjestön jne. omat suunnitelmat, strategiat	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Todetut terveyttä uhkaavat kehityssuunnat, muu tutkimustieto	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Kohderyhmän toiveet	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Vanha toiminta ei tuota toivottua tulosta	<input type="radio"/>	<input checked="" type="radio"/>
Jokin muu, mikä	<input type="text"/>	

[Siirry seuraavalle sivulle](#)

Käytännön arviointi

Kuvataan mihin ja missä määrin seuraavista osa-alueista käytännöllä pyritään vaikuttamaan. Osa-alueita on seitsemän, tarkemmat kuvaukset löydät oppaan sivulta 11.

- 1 = ei ole tavoitteena 2 = jossain määrin tavoitteena
 3 = kohtalaisen keskeinen tavoite 4 = melko keskeinen tavoite
 5 = erittäin keskeinen tavoite

Terveys, turvallisuus, tulevaisuus	1	2	3	4	5
Terveys					
• Selviytymistä arjessa, positiivista mieltä, tulevaisuudenuskoa	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Turvallisuus					
• Hyvien asioiden jatkuvuutta	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tulevaisuus					
• Pitkän ajan hyöty	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Protection, provision, participation	1	2	3	4	5
Protection					
• Lapsen erityinen suojelu	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Provision					
• Osuus yhteiskunnan voimavaroista	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Participation					
• Osallistuminen itseä koskevien asioiden suunnitteluun	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Kun nämä on täytetty, on käytänteen kuvaus valmis.

Kuvaus ei automaattisesti tule julkaistuksi sivuilla heti kuvauksen valmistumisen jälkeen, vaan tietopankin ylläpitäjä hyväksyy sen julkaistavaksi. Hyväksymisvaiheessa ylläpitäjä sijoittaa kuvauksen myös akselille perustuki - korjaava tuki. Ylläpitäjä on sijoittamisen ja mahdollisten muokkauksehdotusten osalta yhteydessä sinuun.

Käytännön kuvauksen muokkaaminen

Jos olet aiemmin kuvannut tai aloittanut kuvaamaan järjestelmään jotakin käytäntöä, voit muokata sitä jälkikäteen. Kun kirjaudut sisään tunnuksellasi ja salasanallasi, saat luettelon kaikista aiemmin kirjaamistasi käytännöistä. Niiden vierellä on Muokkaa linkki, jota klikkaamalla pääset muokkaamaan haluttua kuvausta.

Lapsen ja nuoren hyvinvoinnin polku	Muokkaa
Lasten ja nuorten sydänterveyden edistämishjelma	Muokkaa

Avautuu näkymä, josta voit valita mitä kohtaa kuvauksesta haluat muokata.

Lapsen ja nuoren hyvinvoinnin polku

Kuvaus	Kehittämishistoria	Kohderyhmä	Tavoite
Käyttö	Käyttökokemukset	Tulokset	Tutkimus
Koulutus	Kustannukset	Yhteystiedot	Käyttöoikeus
Tarve	Arviointi		

Kohderyhmä, käyttöalue tai vastaava

Lapsen ja nuoren hyvinvoinnin polku on tehty palveluja tuottavia toimijoita, niitä suunnittelevia ja niistä päättäviä henkilöitä sekä lapsiperheitä varten.

[Muokkaa](#) [Valmis](#)

Valitse haluttu kohta ylävalikosta ja paina muokkaa. Nyt voit editoida kohdan tekstiä tai tarve ja arviointi kohdissa vaihtaa valintoja. Jos haluat palata takaisin aloitussivulle, paina valmis.

Lapsen ja nuoren hyvinvoinnin polku

Kuvaus	Kehittämishistoria	Kohderyhmä	Tavoite
Käyttö	Käyttökokemukset	Tulokset	Tutkimus
Koulutus	Kustannukset	Yhteystiedot	Käyttöoikeus
Tarve	Arviointi		

Kohderyhmä, käyttöalue tai vastaava

Lapsen ja nuoren hyvinvoinnin polku on tehty palveluja tuottavia toimijoita, niitä suunnittelevia ja niistä päättäviä henkilöitä sekä lapsiperheitä varten.

[Tallenna](#) [Peruuta](#)

Kun olet valmis, paina tallenna. Mikäli haluat peruuttaa tekemäsi muutokset, paina peruuta.