

Pohjois-Karjalan kansanterveyden keskus on vuonna 2002 perustettu toiminnallinen ja fyysinen keskus, joka kehittää, koordinoi ja tekee terveyden edistämistyötä. Kansanterveyden keskus jatkaa Pohjois-Karjala projektin (1972-2001) viitoittamaa kansainvälisesti arvostettua työtä.

Toiminta perustuu aikaisempiin hyviin kokemuksiin, vankekaan tutkimustietoon, maakunnalliseen yhteistyöhön ja väestön omaan osallistumiseen.

Suomesta Kansanterveyslaitos, Pohjois-Karjalan kansanterveyden keskus ja Venäjältä Karjalan tasavallan terveys- ja sosiaali-kehitysministeriö ja Pitkärannan keskussairaala aloittivat terveyden edistämisen pilotti-ohjelman Pitkärannan piirissä vuonna 1991. Piirin alueella terveyden edistämisen ohjelmasta vastaa vuonna 1994 perustettu Pitkäranta projekti.

[www.kansanterveys.info](http://www.kansanterveys.info)

**Kansanterveyslaitos (KTL)** on sosiaali- ja terveysministeriön alainen tutkimus- ja asiantuntijalaitos, jonka tehtävänä on suojella ja edistää suomalaisten terveyttä.

KTL vastaa siitä, että päätöksentekijöillä, eri alojen toimijoilla ja kansalaisilla on käytössään paras mahdollinen tieto terveyttä koskevien valintojensa tueksi.

KTL tekee ensisijaisesti väestön terveyteen, terveyden edistämiseen sekä sairauksien ja vajaakuntoisuuden ehkäisyyn tähtäävää soveltavaa tutkimusta.

Keskeiset tutkimusalueet ovat krooniset kansantaudit, mielen terveys- ja päihdeongelmat, ravitsemus, tartuntataudit, ympäristöterveys sekä suomalaisten terveyden ja elintapojen seuranta.

[www.ktl.fi](http://www.ktl.fi)



## POHJOIS-KARJALAN KANSANTERVEYDEN KESKUS

Tiina Vlasoff, lähialuevastaava  
Puh. + 358 50 579 0604

Tuula Koponen, tiedottaja  
Puh. +358 40 770 8046

Siltakatu 10 A 16, 80100 Joensuu  
Sähköposti: [etunimi.sukunimi@kansanterveys.info](mailto:etunimi.sukunimi@kansanterveys.info)

## KTL KANSANTERVEYSLAITOS

Ritva Prättälä, erikoistutkija  
Puh. +358 40 567 096

Terveyden edistämisen ja kroonisten tautien ehkäisyosasto (ETEO)  
Mannerheimintie 166, 00300 Helsinki  
Sähköposti: [etunimi.sukunimi@ktl.fi](mailto:etunimi.sukunimi@ktl.fi)



## PITKÄRANNAN KESKUSSAIRAALA PITKÄRANTA –PROJEKTI

Mihail Uhanov, johtava ylilääkäri  
Puh. 990 78 14 33 32302

Gorgovo 49, 186810 Pitkäranta  
Sähköposti: [crbprofi @ onego.ru](mailto:crbprofi@onego.ru)



## KARJALAN TASAVALLAN TERVEYS- JA SOSIAALIKEHITYSMINISTERIÖ

Valentina Ulich, johtaja  
Puh. 990 78 14 2 785 187

Leninin valtakatu 6, 185035 Petroskoi  
Sähköposti: [social @ onego.u](mailto:social@onego.u)



## TIEDON TUOTANNOSTA TOIMINTAAN

*Paikallisen terveystiedon välittäminen  
päättäjien ja väestön käyttöön Karjalan  
tasavallassa 2008–2010*



## TIEDON TUOTANNOSTA TOIMINTAAN

### *Paikallisen terveystiedon välittäminen päättäjien ja väestön käyttöön Karjalan tasavallassa 2008–2010*

Hankkeen tavoitteet:

- Vahvistaa kroonisten tautien ehkäisyyn tähtäävää yhteiskunnallista päätöksen tekoa ja terveyden edistämistyötä Karjalan tasavallassa
- Välittää väestölle kansantajuista tietoa tasavallan terveystilanteesta ja terveyteen liittyvistä elintavoista
- Tukea ja vahvistaa eri toimijoiden terveystiedon viestintätaitoja terveyden edistämisen menetelmänä
- Vahvistaa päättäjien, tiedotusvälineiden, kansalaisjärjestöjen ja kansalaisten vuorovaikutusta

Terveysviestintä on yksi terveyden edistämisen työväline, jolla voidaan lisätä eri-ikäisten terveystietoutta ja tukea terveyttä edistäviä työtapoja.



Kuvat: Pentti Väistö ja Tiina Vlasoff

## HANKKEEN TAUSTA

Venäjällä yhteiskuntarakenteen muutos on ollut vaikuttamassa väestön terveysongelmien kasvuun ja terveyden eriarvoisuuden nopeaan lisääntymiseen. Yksilön ja yhteisöjen terveyteen ovat vaikuttamassa monet tekijät, elintapojen muutos on kuitenkin merkittävässä asemassa ratkaistaessa terveyteen liittyviä ongelmia.

Sydän- ja verisuonitautien tunnetuimmat riskitekijät ovat tupakointi, kohonnut verenpaine ja korkea seerumin kolesteroli. Lisäksi runsas alkoholin käyttö, vähäinen liikunta, liikapaino, diabetes ja matala sosioekonominen asema vaikuttavat oleellisesti yksilön terveyteen ja sairastumisriskiin.

Nykyisen ajattelun mukaan terveyden edistämisen tulee olla laaja-alaista, poikkihallinnollista toimintaa, johon osallistuvat päättäjien ja terveyssektorin ohella muut yhteiskunnan toimijat kuten tiedotusvälineet, järjestöt, elinkeinoelämä ja luonnollisesti yksilöt itse.

Kansanterveyslaitos ja Pohjois-Karjalan kansanterveyden keskus ovat yhteistyössä tasavallan paikallisten viranomaisten kanssa keränneet Pitkärannan piirissä Karjalassa tutkimustietoa kroonisista kansantaudeista ja niihin liittyvistä riskitekijöistä jo vuodesta 1992. Hankkeen tavoitteena on jalostaa ja palauttaa olemassa oleva tutkimustieto kansanomaisessa muodossa paikalliseen käyttöön.

## HANKKEEN TUOTOKSET

### KANSANOMAINEN TUTKIMUSTIETO

Karjalan tasavallan alueen väestön terveyttä koskevan tutkimustiedon jalostaminen ja työstäminen kansantajuisiksi sekä tiedon välittäminen alueen väestölle yhteistyössä paikallisten terveysasiantuntijoiden kanssa.

## TERVEYDEN EDISTÄMISEN VIESTINNÄN TAIDOT

Eri toimijoiden terveyden edistämisen viestinnän taitojen kehittäminen, viestinnän keinojen vahvistaminen ja terveystiedon välittäminen.

## YHTEISET KÄYTÄNNÖN TOIMET TERVEYSVIESTINNÄSSÄ

Yhteisten käytännön toimien löytäminen terveystiedon viestintään ja terveyttä tukevan viestinnän vahvistaminen päättäjien ja tiedotusvälineiden välillä.

## HANKKEEN TOIMENPITEET

- Tutkimustiedon jalostaminen ja julkaiseminen
- Terveystiedon koulutustilaisuudet (3)
- Karjalan Lääketiedepäivät, syyskuu 2008
- Terveystilaisuudet, kevät 2009
- Kansanterveyslehti 2009—2010
- Tutkimustiedon tietopaketti internet -versio, syyskuu 2010
- Terveystiedon suuntaviivat -opas, syyskuu 2010

## TOTEUTTAJAT

Hankkeen hallinnoija on Kansanterveyslaitos. Pohjois-Karjalan kansanterveyden keskuksen lähialueohjelma, Kansanterveyslaitos, Pitkärannan piiri, Pitkäranta-projekti sekä Karjalan tasavallan terveys- ja sosiaalikehitysministeriö vastaavat hankkeen suunnittelusta ja toteuttamisesta Karjalassa.

## RAHOITUS

Hanketta rahoittaa Suomen ulkoministeriö.

