

Savuton työyhteisö –seminaari

Carelicum, 27.11.2007

Avaus

lääkintöneuvos Pertti Puhakka

Pohjois-Karjalan kansanterveyden keskuksen puheenjohtaja

Tupakka on yksi keskeisimmistä ehkäistävissä olevista terveysriskeistä. Tietoa tupakoinnin ja tupakansavun haittavaikutuksista on kertynyt viimeisten vuosikymmenten aikana erittäin runsaasti. Yksi vaikuttavimmista tutkimuksista on englantilaisten Dollin ja Peton ym. tutkimus, jossa seurattiin miespuolisia lääkäreitä 50 vuotta. Tutkimuksen mukaan:

- nuorena aloitettu tupakointi lyhensi elinikää 10 vuotta
- 25-34 –vuotiaina lopettaneiden elinikä ei poikennut tupakoimattomien eliniästä, mutta lopettaminen kannattaa myöhemminkin, sillä
- kun lopettamisikä oli 40 vuotta, odotettavissa olevan eliniän lisäys verrattuna tupakointia jatkaviin oli 9 vuotta,
- 50 -vuotiaina lopettaneilla 6 vuotta ja
- 60 -vuotiaina lopettaneillakin vielä 3 vuotta.

Viimeisimmän terveystutkimuksen (FINRISKI 2007) mukaan pohjoiskarjalaisista 25-64 –vuotiaista miehistä tupakoi päivittäin 30 % ja naisista 17 %. Molemmilla sukupuolilla tupakoivien osuus alentui viisi vuotta aikaisemmin tehdystä tutkimuksesta. Huolestuttavaa on kuitenkin koulutusryhmien välisten erojen kasvaminen; miehillä alimmassa koulutusryhmässä tupakoivien osuus on 39 % ja ylimmässä koulutusryhmässä 20 %. Naisilla vastaavat osuudet ovat 30 % ja 12 %.

Aikaisemmista seurannoista tiedetään, että tupakoivista 80 % on huolissaan tupakoinnin itselleen aiheuttamasta terveyshaitasta, 55 % haluaisi lopettaa tupakoinnin ja lähes 40 % on yrittänyt lopettaa tupakoinnin tutkimusta edeltävän vuoden aikana. Tahtoa siis on, mutta käytännössä asia ei ole aina niin helppo ja yksinkertainen. Yksilöiden pyrkimysten lisäksi tarvitaan yhteistyötä ja aktiivisuutta yhteiskunnan eri tasoilla.

Olisiko tässä toiminnan paikka ja mahdollisuus työyhteisöillä?

Tarvetta ja perusteita toiminnan tehostamiseen ainakin on:

- Suomi on maailman ensimmäisenä maana luokitellut ympäristön tupakansavun karsinogeeniseksi (ihmiselle syöpää aiheuttavaksi) kansallisessa lainsäädännössä
- Vaikka tupakansavulle työpaikalla altistuminen on vähentynyt, vuoden 2005 tutkimuksen (Kansanterveyslaitos, AVTK-tutkimus) mukaan yli tunnin ajan työpäivän aikana tupakansavulle altistuu tupakoivista miehistä edelleen 26 % ja naisista 11 %. Tupakoimattomien kohdalla vastaavat altistumisosuudet ovat miehillä 5 % ja naisilla 3 %
- Savuttoman ympäristön terveysedut ovat kouriintuntuvat ja yksi tärkeimmistä asioista väestön suojelemisessa ympäristön tupakansavulta on luoda savuttomia tiloja ja varmistaa niiden savuttomuus.

Näihin kysymyksiin haetaan vastausta tässä seminaarissa. Luennoitsijat ovat valtakunnan huipputasoa ja lisäksi kuullaan käytännön esimerkkejä onnistuneesta ja vaikuttavasta toiminnasta.

Lämpimästi tervetuloa!