

Julkaisuvapaa 7.12. klo 13

POHJOIS-KARJALAN MIESTEN SYDÄNKUOLLEISUUS SAAVUTTANUT ENSIMMÄISEN KERRAN MAAN KESKIMÄÄRÄISEN TASON

Pohjois-Karjala projektin alkuperäinen tavoite oli vähentää alueen huippusuurta sydäntautikuolleisuutta. Projektin lähtötilanteessa työikäisten miesten vuotuinen sydänkuolleisuus oli noin 1,5-kertainen Suomenkin korkeaan keskiarvoon verrattuna. Sen jälkeen alueen sydänkuolleisuus on tunnetusti (elintapojen muutosten ja riskitekijöiden vähenemisen seurauksena) suuresti vähentynyt ja lähestynyt maan keskiarvoa. Varsinkin alkuperäisen projektikauden (1970-luvulla) jälkeen, kun projektin tuloksia on eri tavoin hyödynnetty valtakunnallisesti, on sydänkuolleisuus myös koko maassa selvästi vähentynyt.

Uusimmat vuotta 2006 koskevat kuolleisuustiedot osoittavat, että 35-64 –vuotiaiden miesten ikävakioitu sydänkuolleisuus Pohjois-Karjalassa on nyt ensimmäisen kerran saavuttanut maan keskiarvon. Naisten kohdalla tämä tapahtui jo alkuperäisen projektikauden päättyessä.

Vuonna 2006 työikäisten miesten vuotuinen sydänkuolleisuus oli Pohjois-Karjalassa vähentynyt lähtötilanteeseen verrattuna 85 %. Koko maassa lasku on noin 80 %. Sydänkuolleisuuden väheneminen on siirtynyt yhä vanhempiin ikäryhmiin: esim. 35-75-vuotiaiden ryhmässäkin sydänkuolleisuus on pienentynyt noin 65 %. Myös aivohalvauskuolleisuudessa on lähes sydänkuolleisuuden vähenemisen suuruinen suhteellinen lasku.

Äskettäin julkistetut FINRISKI 2007 –tutkimuksen tulokset osoittavat, kuinka keskeisten riskitekijöiden tason lasku väestössä on pääsääntöisesti jatkunut vuosina 2002-07. Se on ollut erityisen huomattava veren kolesterolitason osalta eli yli 5 %:n keskimääräinen lasku Pohjois-Karjalan miehillä. Aiemmat kokemukset osoittavat, kuinka sydäntautiluvut näyttävät kaikista selvimmin seuraavan juuri väestön veren kolesterolitason muutoksia – mikä on ymmärrettävää ottaen huomioon veren pahanlaatuisen kolesterolin keskeinen merkitys verisuonten ahtautumisessa.

Nyt saatu havainto on historiallinen, eli että erittäin huomattavan vähenemisen lisäksi Pohjois-Karjalan miesten sydänkuolleisuus on saavuttanut myös maan keskiarvon. Samalla on toki muistettava, että työikäisten sydänkuolemien harvinaistuessa Pohjois-Karjalan väestössä vuotuinen vaihtelu on kohtalainen. Sydäntaudit ovat siis suuresti vähentyneet työikäisten ongelmana ja siirtymässä yhä vanhempiin ikäryhmiin. Pohjois-Karjalan osalta voidaan asiaa kuvata sillä kuinka ennen projektin aloittamista maakunnassa oli työikäisillä miehillä vuosittain reilusti yli 200 ja naisilla yli 40 sydänkuolemaa. Vuonna 2006 vastaavat luvut olivat 44 ja 5!

Lisätietoja: Pekka Puska, puh. 040-771 5571