



KUTSU KOULUTUSTILAISUUTEEN

VI ALUEELLINEN RAVITSEMUSPÄIVÄ - KOULUTUSTILAISUUS - ravitsemussuosituksia

Aika	28.4.2009 klo 8.30-16.00
Paikka	Tikkasali auditorio, Pohjois-Karjalan keskussairaala, Tikkamäentie 16, Joensuu
Järjestäjät	Pohjois-Karjalan sairaanhoito- ja sosiaalipalvelujen kuntayhtymä ja Pohjois-Karjalan Kansanterveyden keskus
Kohderyhmä	Tilaisuus on tarkoitettu keskussairaalan ja alueen kuntien lääkäreille ja hoitohenkilöstölle, ruokapalveluhenkilöstölle ja ravitsemusterapeuteille sekä kansanterveysjärjestöjen edustajille
Tavoite	Tilaisuuden tavoitteena on lisätä osallistujien tietoa ravitsemussuosituksista sekä edistää toimintavalmiuksia suositusten toteuttamiseksi käytännössä

Koulutus on maksuton. Jokainen huolehtii itse matka-, ruokailu- yms. kustannuksistaan. Maksuton aamupäiväkahvi tarjotaan.

Pyydämme tiedottamaan tilaisuudesta työyhteisössänne!

Ilmoittautumiset 17.4.2009 mennessä sähköpostilla: koulutus@pkssk.fi.
Sairaalahenkilökunta ilmoittautuu intranetin kautta: koulutus -> ammatillinen osaaminen ja perusterveydenhuollon henkilöstö extranetin kautta: koulutus -> alueellinen täydennyskoulutus.
Lisätietoa koulutuksesta saa johtava ravitsemusterapeutti Pirjo Ketoselta: pirjo.ketonen@pkssk.fi.

TERVETULOA !

Antti Turunen
johtajaylilääkäri

Pirjo Ketonen
johtava ravitsemusterapeutti

JAKELU

Terveyskeskusten johtavat lääkärit ja johtavat hoitajat
Kuntien/kuntayhtymien ruokapalvelupäälliköt
PKSSK:n ylilääkärit
PKSSK:n ylihoitajat ja osastonhoitajat
Terveyskeskusten ja PKSSK:n ravitsemusterapeutit
Kansanterveysjärjestöt
Fida ry

TIEDOKSI

Luennoitsijat
Lääninlääkärit
Terveystieteiden tarkastajat
Maakuntaliitto
Tiedotusvälineet

VI ALUEELLINEN RAVITSEMUSPÄIVÄ - KOULUTUSTILAISUUS

- ravitsemussuositukset

28.4.2009 klo 8.30-16.00
PKKS Auditorio

OHJELMA

Puheenjohtaja:	Johtava ravitsemusterapeutti Pirjo Ketonen P-KSSK
8.30	Tervetulokahvit
9.00	Avaus Johtajaylilääkäri Antti Turunen
9.15	Mitä suomalaiset syövät? - Finravinto 2007 tutkimus Erikoistutkija, dosentti Liisa Valsta THL
10.30	Virkistystauko
10.45	Uudet ravitsemussuositukset <ul style="list-style-type: none">▪ Kouluruokailusuositus Ravitsemusterapeutti Liisa Mattila PKSSK▪ Sairaalaruokasuositus Pirjo Ketonen▪ Vanhusten ravitsemussuositukset Geriatriaan erikoistuva lääkäri Heikki Hyvärinen Joensuun terveyskeskus▪ Juomasuositus Ravitsemusterapeutti Marika Venäläinen Ravitsemusterapiapalvelut NutriVia
12.30	Lounas
13.30	Totuus hiilihydraateista - paljon vai vähän Liisa Valsta Keskustelu aiheesta, johdattelijana Maakuntaradion päällikkö YLE Pohjois-Karjala Arja Airaksinen
15.15	Yhteenveto ja koulutustilaisuuden päättäminen